



**Junta Nacional  
de Drogas - Uruguay**  
*Salud, Libertad y Solidaridad*



**UNIVERSIDAD  
NACIONAL de  
MAR DEL PLATA**



**Facultad de  
Psicología**  
Universidad Nacional de Mar del Plata

## **Jornadas**

# **“Intervenciones breves para motivar cambios en el consumo de alcohol y otras drogas”**

**14 de noviembre de 14 a 19 horas**

**15 de noviembre de 9 a 17:30 horas**

### **Equipo docente**

- **Dra. Mariana Cremonte (Argentina)**

Directora del Grupo de Investigación en Sustancias Psicoactivas del Instituto de Investigación Básica, Aplicada y Tecnología (IPSIBAT), perteneciente al CONICET y a la Universidad Nacional de Mar del Plata, Argentina.

Investigadora Principal del CONICET y Profesora Titular en la Facultad de Psicología de la misma universidad. Además, se desempeña como Editora en Jefe de la revista Substance Abuse Treatment, Prevention, and Policy.

Ha impartido cursos de capacitación en Intervenciones Breves para diversos organismos, incluyendo algunos realizados en colaboración con la Organización Panamericana de la Salud (OPS).

- **Dra. Paula Giménez (Argentina)**

Miembro del Grupo de Sustancias Psicoactivas y Lesiones del Instituto de Investigación Básica, Aplicada y Tecnología (IPSIBAT), con sede en Mar del Plata, Argentina.

Becaria del CONICET y docente en la Facultad de Psicología de la misma universidad.

Se ha especializado en Intervenciones Breves para la reducción del consumo de alcohol en poblaciones de riesgo, con un enfoque particular en jóvenes y mujeres gestantes. Su tesis doctoral se centró en el estudio de los ingredientes activos y factores moderadores de las Intervenciones Breves en jóvenes universitarios.

### **Objetivos**

1. Identificar los distintos modelos de intervenciones breves, así como los principios básicos del enfoque motivacional.



**Junta Nacional  
de Drogas - Uruguay**  
Salud, Libertad y Solidaridad



2. Describir e identificar los distintos niveles de riesgo del consumo de alcohol según lineamientos internacionales
3. Identificar, a través de la administración de pruebas psicométricas estandarizadas, como el AUDIT, a aquellas personas que podrían beneficiarse de una intervención breve y cómo adaptar la intervención a las características particulares de cada persona.
4. Conocer la evidencia actualizada sobre características comunes y diferencias entre la intervención breve para reducir el consumo del alcohol y para reducir el de otras sustancias.
5. Conocer los distintos recursos disponibles para la formación continua en intervenciones breves

## Descripción

Esta actividad de Formación sobre Intervenciones breves para motivar cambios en el consumo de alcohol y otras drogas se organiza en dos instancias:

1. Jueves 14 de noviembre de 14.00 a 19.00 hs. Jornada abierta con participación en dos modalidades:
  - presencial, Salón de Actos de la Torre Ejecutiva (entrada por Liniers);
  - virtual, transmisión en directo por canal YouTube de la Junta Nacional de Drogas (JNDUruguay).
2. Viernes 15 de noviembre de 09.00 a 17:30 hs. Actividad de formación en modalidad expositiva y modalidad de taller de carácter presencial a realizarse en el Salón de Actos de la Torre Ejecutiva. Esta jornada está dirigida exclusivamente a equipos que trabajan en dispositivos de atención al uso problemático de drogas. Requiere inscripción previa.

### Notas:

1. *Para obtener la certificación correspondiente, los profesionales que trabajan en dispositivos deberán participar de la totalidad de la propuesta los días jueves y viernes.*
2. *El aforo del Salón de Actos es limitado, los lugares se ocupan por orden de llegada.*

**Formulario de inscripción:** <https://bit.ly/3YI1d3A>

## Programa

<b>14 de noviembre</b>	
14:00 a 14:10 hs.	<p>Recepción de participantes. Presentación del curso, cronograma de trabajo. Encuesta sobre intereses para participantes del día viernes.</p>
14:10 a 15:40 hs.	<p>El alcohol como problema de la salud pública global y en Uruguay. Daños asociados. Daño por litro. Daños a terceros. Paradoja epidemiológica. Cómo calcular la Unidad Estándar de Bebida. Niveles de consumo de alcohol: abstinencia, bajo riesgo, riesgo y trastornos por uso. Cómo identificar el nivel de riesgo del consumo de alcohol. Práctica en la identificación de niveles de riesgo. Instrumentos de tamizaje: introducción al AUDIT. Factores de riesgo para los trastornos por uso de alcohol. Barreras para la búsqueda de ayuda. Consumo de alcohol en mujeres.</p>
15:43 a 16:00 hs.	<p>Pausa café</p>
16:00 a 17:30 hs.	<p>Políticas públicas efectivas: estrategias SAFER. Intervenciones breves para reducir el consumo de alcohol: caracterización, origen, etapas, quienes pueden recibirlas y quienes pueden realizarlas.</p>
17:30 a 19:00 hs.	<p>Estilo terapéutico de la entrevista motivacional. Primera etapa de la IB: tamizaje. Puntos de corte por subpoblaciones. Segunda etapa de la IB: asesoramiento. Componentes activos. Tercera etapa: monitoreo.</p>

<b>15 de noviembre</b>	
09:00 a 09:30 hs.	Recepción de participantes. Puesta en común sobre intereses (resultados de la encuesta). Repaso y puesta en común sobre la jornada anterior.
09:30 a 11:00 hs.	Factores de riesgo para los trastornos por uso de alcohol. Tipología de los trastornos por uso de alcohol. Evidencia de eficacia/efectividad y factibilidad de las IB para alcohol. Evidencia de la eficacia/efectividad y factibilidad de las IB para las demás sustancias.
11:00 a 11:15 hs.	Pausa
11:15 a 12:30 hs.	Intervención breve: recomendaciones y habilidades necesarias. Tipos de IB según objetivos: reducción, abstinencia, derivación a asistencia especializada. Evaluación del consumo de alcohol: AUDIT, adaptación de puntos de corte, comparación con otros instrumentos, RAPS, pregunta única. Evaluación del consumo y nivel de riesgo para otras sustancias: ASSIST y frecuencia de consumo para cannabis.
12:30 a 13:30 hs.	Almuerzo libre
13:30 a 15:00 hs.	Habilidades de la entrevista motivacional para la negociación de la reducción-abstinencia. Cuándo trabajar con reducción o abstinencia. Derivación en casos de dependencia. Rol de los grupos de autoayuda.
15:00 a 15:15 hs.	Pausa café
15:15 a 16:40 hs.	Ejemplos de Intervenciones Breves. Observación de videos y práctica: administración conjunta del AUDIT, identificación del nivel de riesgo e Intervenciones Breves. Repaso de habilidades a favor y a mejorar.
16:40 a 17:30 hs.	Limitaciones y desafíos para la implementación de las Intervenciones Breves. Listado de recursos conceptuales y prácticos. Puesta en común y cierre libre para discusión, comentarios.